

Principali Conclusioni

Per entrambi i gruppi oggetto di studio, **lo stato di salute è migliorato.**

Utilizzando gli indicatori di salute e di benessere è stato possibile valutare la fattibilità e sostenibilità della sperimentazione.

Il minor tasso di abbandono per il Gruppo Sperimentale (12% G.S. vs 57% G.C.) esprime una **maggiore efficacia dell'intervento con il telemonitoraggio**, grazie al quale è possibile anche estendere l'azione preventiva ad un più ampio bacino d'utenza.

Questa esperienza **potrebbe essere ulteriormente sviluppata in futuro al fine di potenziare gli aspetti di equità e di accessibilità al SSN** ed alla luce del fatto che, visto l'incremento del processo di invecchiamento della popolazione è necessario garantire, a parità di risorse del SSN, un sistema più efficiente ed efficace per la prevenzione primaria delle principali patologie cronico-degenerative.



Il presente studio pilota è stato condotto nell'ambito del progetto europeo **“Interoperabilità di piattaforme eterogenee INTER-IoT”**

(“Interoperability of Heterogeneous IoT Platforms”):

un progetto di ricerca

finanziato dalla Commissione Europea.

Il Consorzio INTER-IoT è costituito da 14 membri europei provenienti da Spagna, Italia, Francia, Olanda, Slovenia, Polonia e Regno Unito.

Il progetto è stato testato in due domini di applicazione: trasporto/logistica in ambiente portuale a Valencia (INTER-Log-P) e Mobile Health in campo sanitario presso il Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'ASL TO5 (INTER-Health), offerto in modalità totalmente gratuita.

Per Informazioni

Consorzio INTER-IoT, Research and Innovation action

Horizon 2020 European Project,

Grant Agreement #687283,

finanziato dalla Unione Europea.

Email: coordinator@inter-iot.eu

Web: www.inter-iot-project.eu

Dipartimento di Prevenzione S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione S.S Igiene della Nutrizione

Ambulatorio Nutrizionale

Via San Francesco d'Assisi, 35 (3° piano)

Nichelino (TO)

Tel.: 011/6806.837

E-mail: sian@aslto5.piemonte.it

nutrizione@aslto5.piemonte.it

<http://www.aslto5.piemonte.it>



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale

di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

RISULTATI DEL PROGETTO PILOTA “MONITORAGGIO DECENTRALIZZATO ED IN MOBILITA' DEGLI STILI DI VITA”

nell'ambito del progetto europeo

**“Interoperabilità di piattaforme
eterogenee INTER-IoT”**

Campagna informativa realizzata con la
collaborazione del Comune di Nichelino



Città di Nichelino



Obiettivi dello Studio

Lo scopo del presente studio, conclusosi a Dicembre 2018, è quello di **individuare metodologie e strumenti al fine di integrare differenti piattaforme digitali (IoT), con l'obiettivo di migliorare la valutazione dello stato di salute di soggetti durante le visite ambulatoriali, e prevenire patologie croniche** che sono sempre più spesso causa di decesso e malattia in tutti i Paesi del mondo. Questa indagine ha quindi permesso di **sviluppare un efficace sistema integrato ai fini del monitoraggio degli stili di vita che sia decentralizzato e in mobilità.**



Il Campione

Ai fini dello studio, sono stati coinvolti **200 individui**, maschi e femmine, con un'età media di 47 anni. Durante le consulenze (prima consulenza e successivi controlli) presso l'ambulatorio nutrizionale, per tutti i soggetti è stata effettuata la **rilevazione dei dati anagrafici ed antropometrici** (peso, altezza, IMC, pressione arteriosa, circonferenza vita), della **pratica dell'attività fisica**, nonché l'**anamnesi alimentare**.

	GRUPPO DI CONTROLLO	GRUPPO SPERIMENTALE
NRO INIZIALE SOGGETTI	100	100
MASCHI	21%	37%
FEMMINE	79%	63%
ETÀ MEDIA	47+	46+
TASSO DI ABBANDONO	57%	12%

Materiali e Metodi

Lo studio si è svolto attraverso l'osservazione delle abitudini alimentari e della pratica dell'attività fisica da parte di un campione di soggetti clinicamente sani.

A tal fine, i partecipanti sono stati divisi in due gruppi.

Il **Gruppo Controllo (GC)** ha seguito una **consulenza nutrizionale "tradizionale"** e i dati riferiti dai soggetti sono stati raccolti attraverso la consulenza in ambulatorio.

Le consulenze nutrizionali per il GC sono state effettuate ogni tre mesi (T0-T3-T6-T9-T12 mesi).



Per il **Gruppo Sperimentale (GS)** i dati sono stati raccolti, sia attraverso un questionario on line, sia attraverso il **monitoraggio in remoto per mezzo di un braccialeto contapassi** collegato allo smartphone del soggetto e al computer dell'ambulatorio, utilizzando come principale indicatore il numero di passi giornalieri effettuati.

Le consulenze nutrizionali per il GS sono state effettuate ogni sei mesi (T0-T6-T12 mesi).



Tutti i dati sono stati raccolti dagli operatori sanitari nella Cartella informatizzata della Consulenza Nutrizionale. La raccolta e l'analisi dei dati ha permesso il confronto tra i due gruppi per la valutazione dell'efficacia dell'intervento.

I Risultati dello Studio

Di seguito il confronto dei principali indicatori dello studio, osservati all'inizio (T0) e alla fine (T12) del periodo di monitoraggio.

